

# Byta infusionsset – Steg-för-steg

## Hur ofta skall detta bytas?

Läs nedan guide först för att veta hur ofta detta skall bytas. I regel så kommer pumpen säga till när det är dags. Dock vet pumpen inte om vad vi bytte senast utan det får man själv hålla koll på.

Hur ofta skall reservoar, slang och infusionsset bytas?

## YouTube-guide

<https://www.youtube.com/embed/mly1nTqVEHc?>

## Förberedelser

Innan du börjar behöver du ett **infusionsset (AutoSoft 90)**



---

## Steg 1: Förbered infusionsset

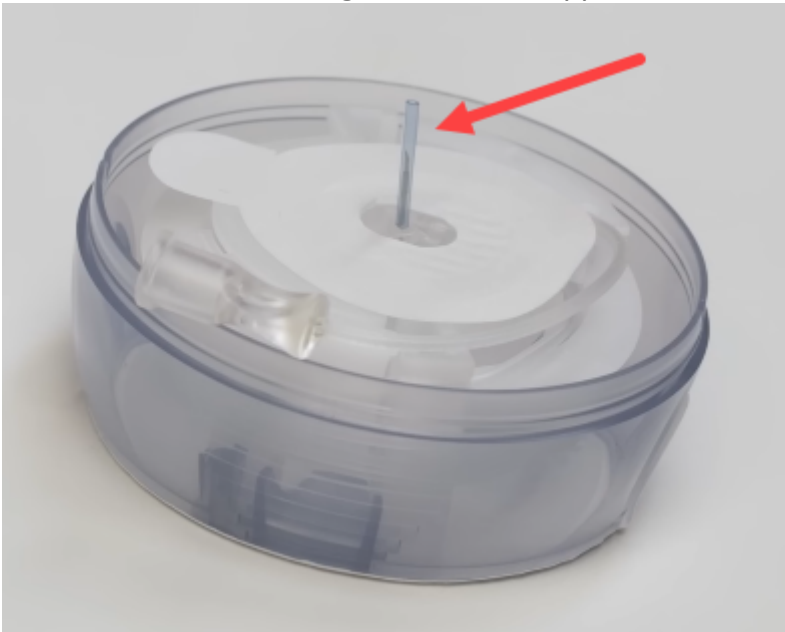
1. Öppna en ny förpackning av ett infusionsset (AutoSoft 90).

2. Skruva loss slangen.

Den sitter i en liten hake som man måste trycka ned för att sedan kunna snurra loss slangen helt.



3. När slangen är helt fri (utsnurrad), gå vidare till nästa steg. Denna gång skall vi inte skruva fast slangen i en ny reservoar eller fylla slangen. Detta då vi kommer återanvända samma reservoar (som redan sitter i pumpen) och tillhörande slang (som redan är fylld med insulin).
4. Tag loss det lilla ljusblåa skyddet från nålen. När skyddet tas bort bör man skruva loss det istället för att bara ta tag och dra rakt upp. Man kan skada nålen annars:



---

## Steg 2: Sätt på infusionssetet på kroppen

1. Ta bort skyddet från tejpens genom att dra i flärpen. Försök följa med runt så du inte bara drar rakt upp:



2. Håll i de räfflade sidorna på infusionssetet när den skall laddas:



3. Ta ett grepp med tummen och pekfingret i mitten av infusionssetet och dra rakt ut (hårt):



4. Du kommer höra att det klickar till. Detta är när den fastnar i laddat länge. Var försiktig med infusionssetet så du inte råkar skjuta av det. Håll enbart i de räfflade ytorna enligt tidigare bild så länge du inte är redo att skjuta av.
5. Placera infusionssetet mot kroppen och se till så slangens ligger i den skåran dit pilen pekar. Detta är alltid den skåran som är närmst när slangens börjar. Tänk även på att slangens bör peka ut från kroppen:



6. När du är redo att skjuta av, tryck in de blanka sidorna på infusionssetet, hårt! Var bestämd när detta görs, var inte feg. Tänk bara på att kroppen bör vara avslappnad för att inte nålen skall böja sig. Vi brukar sätta infusionssettet på övre delen av skinkan och byta sida mellan gångerna. Ni kommer se vart befintligt infusionsset sitter. Sätt det nya på andra sidan (inte på magen som på nedan bild):



7. Du kan släppa hela infusionssetet när du skjutit av det. Hela infusionssetet kommer sitta kvar på kroppen. Tag ett grepp igen med tummen och pekfingeret precis som när du laddade. Dra sedan rakt ut från kroppen:



8. Nålen i metall kommer komma ut och allt som finns kvar i kroppen är plastslangen/plastnålen.

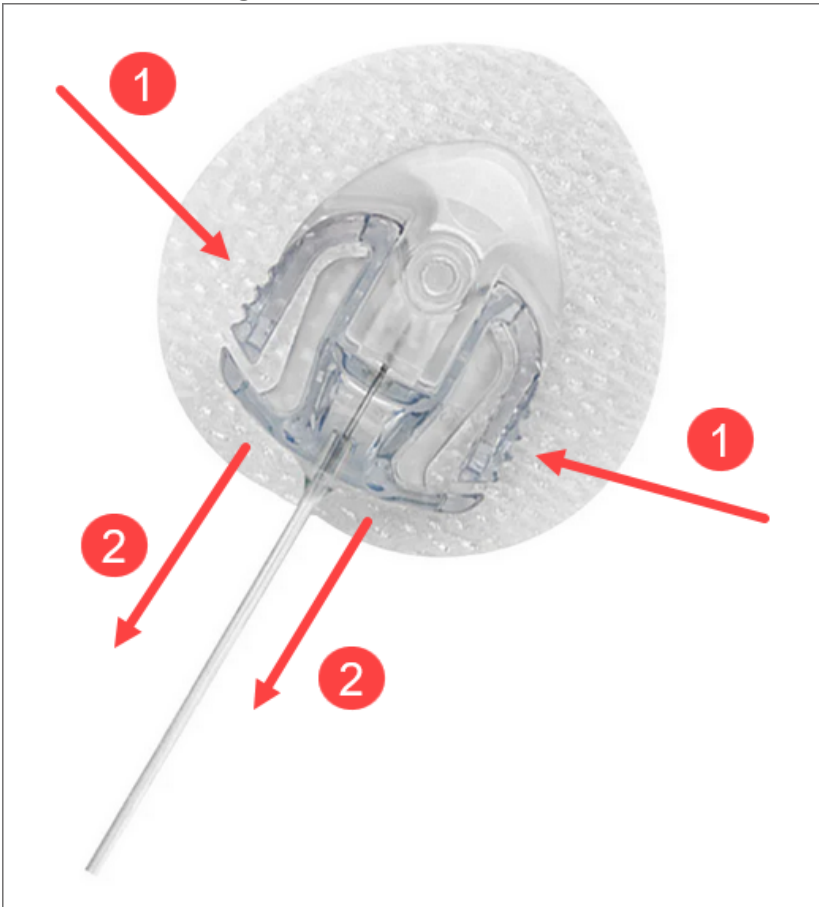
---

### Steg 3: Byta koppling

När infusionssetet är satt på kroppen så kommer det hänga en lös slang från det nysatta infusionssetet på kroppen, som inte är kopplad till pumpen. Då vet du att du har gjort rätt. Denna slang skall vi nu ta bort, slänga och koppla på befintlig slang, som redan är fylld med insulin och är

kopplad till pumpen.

1. Tryck in plastflärparna på det nysatta infusionssetet och dra rakt ned (längs med slangen) för att lossa slangen från infusionssetet:



2. Slangen som nu kommer vara helt lös och inte kopplad till något i någon av ändarna kan du slänga då den inte skall användas.
3. Befintlig slang som redan sitter på pumpen kopplas nu in i det nya infusionssetet. Alltså koppla bort slangen från det gamla infusionssetet enligt steg 3.1 och koppla sedan in slangen i det nysatta infusionssetet.
4. Det gamla infusionssetet kan nu tas bort. Använd sprejen (Esenta) för att det lättare skall lossa. Finns inte sprejen så går det bra att bara försiktigt ta loss plåstret så kommer hela infusionssetet tillslut lossna. Kan även hjälpa med lite matolja vittnar flera om.

## Steg 4: Fyll nålen

Vi skall alltså enbart göra steget "Fyll nålen", inte de två översta. Så när du är klar kommer du enbart ha en grön bock på detta steg.

Sista steget i pumpens egna checklista är att fylla "nålen". Det är ingen metallnål utan snarare en plastslang/plastnål som sitter kvar i kroppen. Längden på nålen motsvarar 0,3 enheter vilket behöver fyllas. Låt oss säga att vi senare skall ge en Bolus till maten. Bolusen är exempelvis på 0,5 enheter. Om "nålen" ej fylls så kommer det bara doseras 0,2 enheter eftersom 0,3 enheter är bara luft.

1. Lås upp pumpen om ej upplåst.
2. Tryck på sista steget i pumpens egna checklista vilket är "Fyll nål".  
Denna gång kommer du inte ha några gröna bockar på de två tidigare/första stegen. Detta då vi inte har bytt någon reservoar eller fyllt slangen eftersom båda skall återanvändas. Det som pumpen kallar "nålen" är egentligen bara den lilla plastslangen som sitter kvar i kroppen.



3. Tryck på [START].
4. Pumpen kommer pumpa ut 0,3 enheter så insulinet faktiskt är längst ut i "nålen" som sitter kvar i kroppen. Pumpen kommer stanna av sig själv när den är klar.
5. Tryck på bocken för att godkänna.

---

## Steg 5: Bytespåminnelse

När alla tre stegen i pumpens egna checklista är klara kommer du få sätta en bytespåminnelse. Detta är då pumpen själv kommer påminna om att det är dags att byta igen.

1. Tryck på bocken om det inte redan är gjort.
2. Du kommer automatiskt fram till bytespåminnelsen. Den är redan inställd på två dagar från dagens datum och tid.
3. Ganska förslaget. Det kommer stå vilken veckodag och klockslag. Vi brukar aldrig ändra detta utan kör alltid på förslaget som pumpen kommer fram till.
4. Tryck på bocken för att godkänna.

---

## Steg 6: Återuppta insulin

1. När bytespåminnelsen är satt kommer du få frågan om att återuppta insulin.
2. Alla stegen är nu klara så då vill vi återuppta insulin.

3. Tryck på boken för att återuppta.
4. Ett meddelande kommer dyka upp som ber dig kontrollera BG (Blood Glucose eller blodsocker på svenska) inom 1-2h.
5. Kontroller BG gör vi för att vara säker på att allt fungerar. Det är inte svårare än att antingen testa med ett stick i fingret eller kolla på pumpen/telefonen vad nuvarande BG är. Skulle det vara alldeles för högt och inte gå ned kan vi börja fundera på om något blivit fel. Det kan vara att nålen har böjt sig.

## Felsökning

Om BG är för högt och vägrar gå ned efter ett byte brukar detta innebära att något hänt med infusionssetet.

1. Stoppa insulin
2. Koppla bort slangen från kroppen så pumpen är helt frigjord från kroppen.
3. Tryck på Bolus och ge 1 enhet. Kommer det då ingen insulin så är det något fel på reservoaren eller slangen, byt då detta.
4. Om det kommer insulin vet vi om att det är inget fel på varken pump, slang eller nål.
5. Byt då enbart infusionssetet. Öppna en ny förpackning, snurra ut slangen, tag bort skyddet från nålen och ladda. Skjut på ett nytt infusionsset. Koppla bort slangen som sitter på det nya infusionssetet. Koppla sedan in slangen som sitter i pumpen istället. Den nya slangen kan slängas. Glöm inte att gå in i [Inställningar] -> "LADDA" och välj enbart "Fyll nål". Vi behöver fylla nålen med 0,3 enheter igen då det är ett helt nytt infusionsset.
6. Beroende på vad BG ligger på kan vi manuellt ge en Bolus. Ring föräldrar för att räkna ut detta då kapitlet ej är skrivet ännu.

Tänk på att om du pumpat ut 1 enhet för att testa pump, reservoar och nål så kommer pumpen tro att det finns 1 enhet i kroppen (IOB / Insuline OnBoard). Alltså kommer den vara mycket mer försiktig i 1-2h med Basal och korrigeringar. Så om ni skall ge en Bolus för exempelvis mat kommer den "dra av" 1 enhet då den tror att kroppen redan har 1 enhet "i" kroppen, vilket inte är fallet. Ring för hjälp om detta skulle inträffa då det kräver manuell uträkning för att "lura" pumpen.

---

Revision #10

Created 26 February 2025 22:49:19 by Lars

Updated 21 January 2026 11:56:40 by Lars