

Byta reservoar, slang & infusionsset - Steg-för-steg

Hur ofta skall detta bytas?

Läs nedan guide först för att veta hur ofta detta skall bytas. I regel så kommer pumpen säga till när det är dags. Dock vet pumpen inte om vad vi bytte senast utan det får man själv hålla koll på.

[Hur ofta skall reservoar, slang och infusionsset bytas?](#)

YouTube-guider

Det finns 2 st YouTube-guider som förklarar nedan steg.

Samtidigt är denna guide skriven med text och bilder ur en mer detaljerad vinkel.

<https://www.youtube.com/embed/p81tGRsxqHw?si=PVnSBsOMYvORI9Pi>

<https://www.youtube.com/embed/mly1nTqVEHc?>

Förberedelser

Innan du börjar behöver du:

- En ny **Tandem t:slim X2 reservoar**



- **Fyllnadsspruta**



- **Insulinflaska** (helst rumsvarm men fungerar med en från kylskåp också, blir bara mer bubblor)



- Infusionsset



Steg 1: Förbered insulin och spruta

1. Öppna båda förpackningarna, den med reservoaren och den med sprutan.
2. Skruva fast kanylen **hårt** så det inte kan ta sig in luft från gångjärnen som är i plast.
3. Stick ned nålen igenom membranet på insulin-ampullen.
4. Sug upp ca 200 enheter från insulin-ampullen. Det gör inget om det kommer bubblor, detta tas bort i ett senare steg.

Steg 2: Förbered reservoaren

1. Tryck ned sprutan igenom membranet på reservoaren så här:



Den går inte alltid hela vägen ned men det är ingen fara.

2. Låt reservoaren "hänga" i sprutan. Dvs nålen skall peka rakt ned.
3. Drag kolven på sprutan upp hela vägen. Eftersom det är luft i reservoaren kommer du se att det bubblar. Detta går bra att göra några gånger, dvs släpp kolven försiktigt och sedan dra upp igen. Det kan hända att det bubblar lite till. Detta gör vi för att suga ut all luft från reservoaren in i sprutan. Så vid detta läge har du både luft från när du fyllde insulin i sprutan men även luft i sprutan från reservoaren.

Viktigt! Spruta ****inte**** in insulinet i reservoaren. Först måste vi bli av med all luft.

Steg 3: Få bort all luft från sprutan

1. Dra ut sprutan från membranet på reservoaren.
2. Tänk att luft stiger. Så nu kan vi vända sprutan så nålen pekar **rakt** upp mot taket.
3. Du kommer då se att all luft lägger sig längst upp, vid den orange delen innan själva kanylen.
4. Knacka på sprutan. Detta går att göra ganska hårt och många gånger om så behövs. Om det finns en luftbubbla längs "väggen" som inte vill släppa och åka upp. Vänd luftbubblan från dig och knacka igen. Du kan "smätta" med ett finger ganska hårt för att få loss den.
5. Nu skall insulinet vara luftfritt och alla bubblor skall ha samlats längst upp vid kanylen.
6. Stick in sprutan i en ampull (från den du tog insulin från).
7. Ampullen kan hänga i kanylen. Viktigt att nålen pekar rakt upp mot taket.

8. Tryck in kolven på sprutan så kommer du se att det bubblar i ampullen. När det slutat bubbla är all luft borta från sprutan.
 9. Spruta tillbaka insulinet till ampullen tills du har ca 150 enheter kvar i sprutan.
 10. Dra ut sprutan från ampullen.
 11. Nu har vi en spruta med ca 150 enheter utan någon luft.
-

Steg 4: Koppla bort pumpen från kroppen

1. Lås upp pumpen.
 2. Tryck på [Inställningar] -> "STOPPA INSULIN" (röd text).
 3. Tryck på boken för att godkänna påminnelse efter 1h.
 4. Tag loss slangen från infusionssetet.
 5. Pumpen är nu stoppad och helt frikopplad från kroppen.
-

Steg 4: Installera den nya reservoaren

Var inte orolig att göra fel här. Pumpen kommer också visa vad som skall göras i en egen mindre steg-för-steg guide.

1. Lås upp pumpen igen om den inte redan är upplåst.
2. Tryck på [Inställningar] -> "LADDA"
3. Här kommer du få en checklista med 3 steg.
4. Tryck på första steget där du skall avlägsna den gamla reservoaren. Detta görs genom att ta den lilla svarta plastbrickan och försiktigt bända loss den gamla reservoaren enligt nedan bild:



5. Den gamla reservoaren kommer fortfarande vara kopplad till slangen. Allt detta kan slängas. Lägg åt sidan i en släng-hög.

6. Sätt i den nya fyllda reservoaren. Det gör inget om den nya slangen inte är kopplad ännu då slangen tillhör infusionssetet, vilket kommer i ett senare steg. Den nya reservoaren skall skjutas in i nedan spår:



7. Tryck på knappen [LÅS UPP] längst upp på pumpens skärm och sedan boken för att gå vidare.
8. Pumpen kommer själv kontrollera så den får kontakt med den nya reservoaren. Alltså så den är korrekt isatt och den kommer samtidigt mäta hur många enheter som finns i den.
9. När detta är gjort kommer du automatiskt tillbaka till checklisten där det nu visas en grön bock på första steget.

Steg 5: Förbered infusionsset

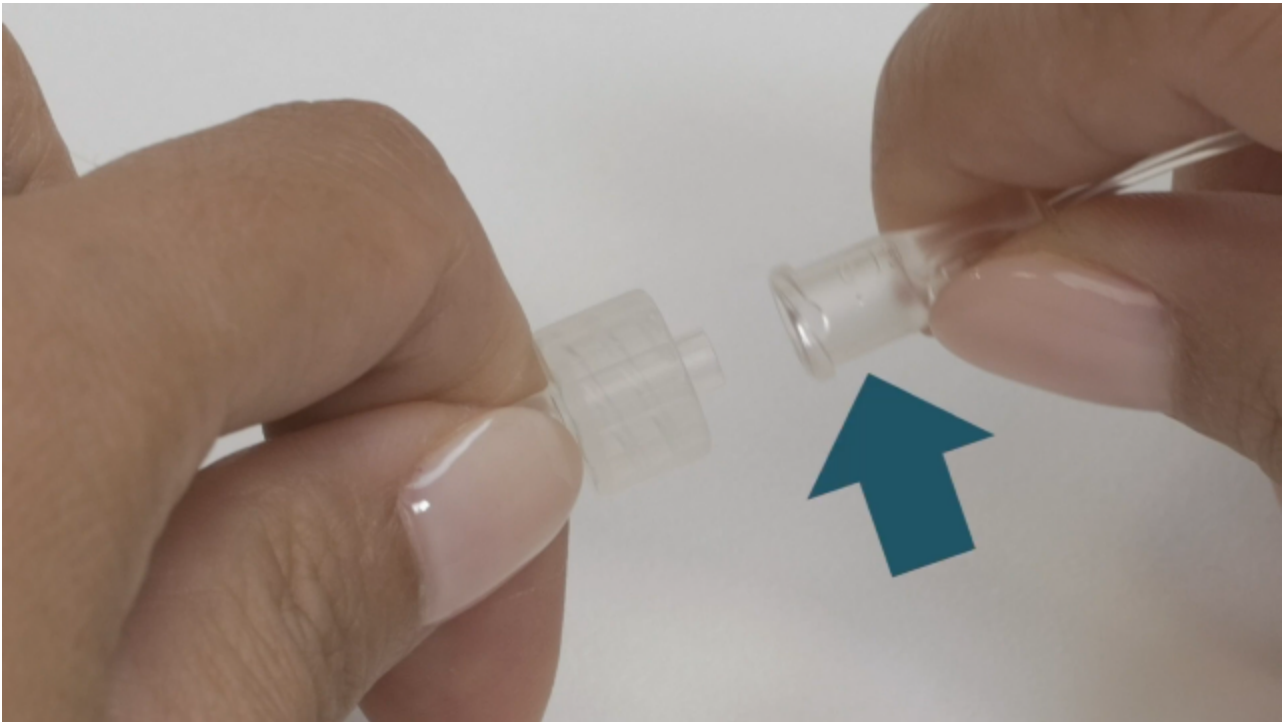
1. Öppna en ny förpackning av ett infusionsset (AutoSoft 90). Det ser ut som en rund puck:



2. Skruva loss slangen. Den sitter i en liten hake som man måste trycka ned för att sedan kunna snurra loss slangen helt.



3. När slangen är helt fri, skruva fast den i reservoaren. Tänk på att skruva **hårt**, den skall **aldrig** mer öppnas för då kommer det luft in i slangen. Luft är dock inte farligt att få i sig i huden, men blir det en luftbubbla så kan det resultera i missad insulin, vilket gör att man blir hög. Så här skruvas slangen fast i reservoaren:



4. Tag loss det lilla ljusblåa skyddet från nålen. Detta gör vi för att vi lättare skall se när det droppar insulin. När skyddet tas bort bör man skruva loss det istället för att bara ta tag och dra rakt upp. Man kan skada nålen annars:



5. Slangen behöver nu fyllas i nästa steg.

Steg 6: Fyll slangen

Slangen får absolut inte fyllas när den sitter på kroppen. Detta kan leda till okontrollerad dosering av insulin.

1. Lås upp pumpen igen om den inte redan är upplåst.

2. Du kommer hamna på samma plats som du var på innan. Om inte välj [Inställningar] -> "LADDA"

Observera att första steget redan är utfört. Alltså byta reservoaren.

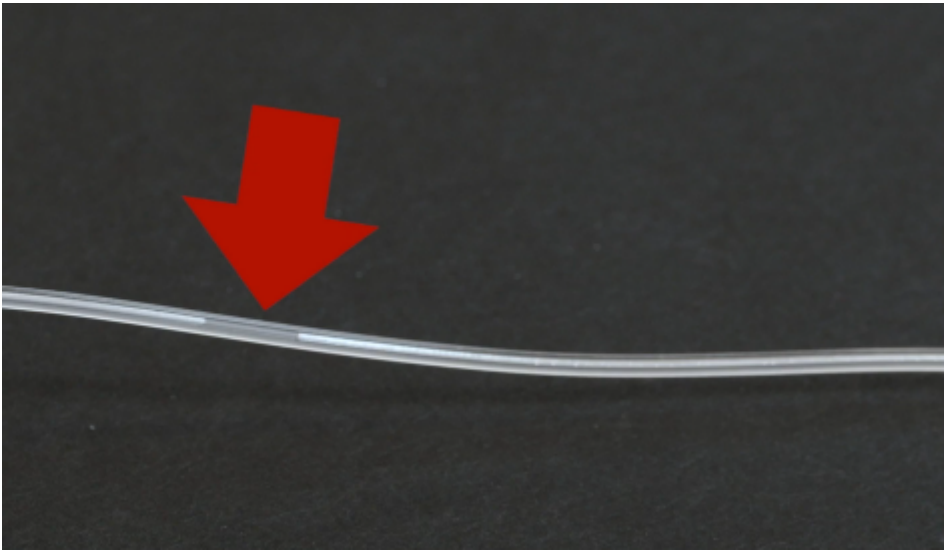
3. Andra steget i pumpens egna checklista är att fylla slangen.
4. Tryck på "Fyll slang" och sedan knappen [Start] på skärmen:



5. En bra idé är att ställa pumpen upp så slangen pekar upp mot taket. Tänk igen på att luft stiger. Så om det skulle finnas luft kvar i reservoaren vill vi pumpa ut luften.



6. Luft kommer pumpas ut från slangen. I slangen ligger det ca 12-15 enheter när den är fylld. Så det kommer inte börja droppa från infusionssetets nål förrän hela slangen är fylld. På pumpens skärm står det även hur många enheter den har pumpat ut i slangen. Man kan samtidigt se luftbubblor i slangen som flyttar sig ut mot infusionssetets nål när pumpen pumpar:



7. Du kan trycka på knappen [Stop] när du ser att det börjar droppa från nålen på infusionssetet.
 8. Kontrollera slangen så det inte finns några **stora** luftbubblor kvar. Små luftbubblor är ingen fara, men stora som på bilden med röd pil behöver pumpas ut. Skulle en sådan stor luftbubbla befinna sig i mitten av slangen behöver den pumpas ut. Då kommer det droppa en hel del insulin som då går till spillo. Detta är ingen fara. Detta är dock väldigt ovanligt. Inget som vi själv råkat ut för någon gång. Ser du att det droppar 2-3 droppar från nålen på infusionssetet så är slangen fylld och till 99,9% av gångerna så kommer det inte finnas luftfickor på slangen. Dock bra att alltid kontrollera.
 9. Om du behöver pumpa mer så finns knappen [FYLL], även efter att du har stoppat. Om du är nöjd, tryck på [KLAR].
 10. Det kan hänga kvar en droppe på nålen, skaka då bara bort den.
-

Steg 7: Sätt på infusionssetet på kroppen

1. Ta bort skyddet från tejpens genom att dra i flärpen. Försök följa med runt så du inte bara drar rakt upp:



2. Håll i de räfflade sidorna på infusionssetet när den skall laddas:



3. Ta ett grepp med tummen och pekfingeret i mitten av infusionssetet och dra rakt ut (hårt):



4. Du kommer höra att det klickar till. Detta är när den fastnar i laddat läge. Var försiktig med infusionssetet så du inte råkar skjuta av det. Håll enbart i de räfflade ytorna enligt tidigare bild så länge du inte är redo att skjuta av.
5. Placera infusionssetet mot kroppen och se till så slangen ligger i den skåran dit pilen pekar. Detta är alltid den skåran som är närmst när slangen börjar. Tänk även på att slangens bör peka ut från kroppen:



6. När du är redo att skjuta av, tryck in de blanka sidorna på infusionssetet, hårt! Var bestämd när detta görs, var inte feg. Tänk bara på att kroppen bör vara avslappnad för att inte nålen skall böja sig. Vi brukar sätta infusionssetet på övre delen av skinkan och byta sida mellan gångerna. Ni kommer se vart befintligt infusionsset sitter. Sätt det nya på andra sidan (inte på magen som på nedan bild):



7. Du kan släppa hela infusionssetet när du skjutit av det. Hela infusionssetet kommer sitta kvar på kroppen. Tag ett grepp igen med tummen och pekfingeret precis som när du laddade. Dra sedan rakt ut från kroppen:



8. Nålen i metall kommer komma ut och allt som finns kvar i kroppen är plastslangen/plastnålen.

Steg 8: Fyll nålen

Sista steget i pumpens egna checklista är att fylla "nålen". Det är ingen metallnål utan snarare en plastslang/plastnål som sitter kvar i kroppen. Längden på nålen motsvarar 0,3 enheter vilket behöver fyllas. Låt oss säga att vi senare skall ge en Bolus till maten. Bolusen är exempelvis på 0,5 enheter. Om "nålen" ej fylls så kommer det bara doseras 0,2 enheter.

1. Lås upp pumpen igen om ej upplåst.
2. Tryck på sista steget i pumpens egna checklista vilket är "Fyll nål".
3. Tryck på [START].
4. Pumpen kommer pumpa ut 0,3 enheter så insulinet faktiskt är längst ut i nålen som sitter kvar i kroppen. Pumpen kommer stanna av sig själv när den är klar.
5. Tryck på boken för att godkänna.
6. Nu borde det sitta två infusionsset. Det går nu bra att ta bort det gamla. Använd sprejen för att det lättare skall lossa. Finns inte sprejen så går det bra att bara försiktigt ta loss plåstret så kommer hela infusionssetet tillslut lossna.

Steg 9: Bytespåminnelse

När alla tre stegen i pumpens egna checklista är klara kommer du få sätta en bytespåminnelse. Detta är då pumpen själv kommer påminna om att det är dags att byta igen.

1. Tryck på boken om det inte redan är gjort.

2. Du kommer automatiskt fram till bytespåminnelsen. Den är redan inställd på två dagar från dagens datum och tid.
3. Ganska förslaget. Det kommer stå vilken veckodag och klockslag. Vi brukar aldrig ändra detta utan kör alltid på förslaget som pumpen kommer fram till.
4. Tryck på boken för att godkänna.

Steg 10: Återuppta insulin

1. När bytespåminnelsen är satt kommer du få frågan om att återuppta insulin.
2. Alla stegen är nu klara så då vill vi återuppta insulin.
3. Tryck på boken för att återuppta.
4. Ett meddelande kommer dyka upp som ber dig kontrollera BG (Blood Glucose eller blodsocker på svenska) inom 1-2h.
5. Kontroller BG gör vi för att vara säkra på att allt fungerar. Det är inte svårare än att antingen testa med ett stick i fingret eller komma på pumpen/telefonen vad nuvarande BG är. Skulle det vara alldeles för högt och inte gå ned kan vi börja fundera på om något blivit fel. Det kan vara att nålen har böjt sig.

Felsökning

Om BG är för högt och vägrar gå ned efter ett byte brukar detta innebära att något hänt med infusionssetet.

1. Stoppa insulin
2. Koppla bort slangen från kroppen så pumpen är helt frigjord från kroppen.
3. Tryck på Bolus och ge 1 enhet. Kommer det då ingen insulin så är det något fel på reservoaren eller slangen, byt då detta.
4. Om det kommer insulin vet vi om att det är inget fel på varken pump, slang eller nål.
5. Byt då enbart infusionssetet. Öppna en ny förpackning, snurra ut slangen, tag bort skyddet från nålen och ladda. Skjut på ett nytt infusionsset. Koppla bort slangen som sitter på det nya infusionssetet. Koppla sedan in slangen som sitter i pumpen istället. Den nya slangen kan slängas. Glöm inte att gå in i [Inställningar] -> "LADDA" och välj enbart "Fyll nål". Vi behöver fylla nålen med 0,3 enheter igen då det är ett helt nytt infusionsset.
6. Beroende på vad BG ligger på kan vi manuellt ge en Bolus. Ring föräldrar för att räkna ut detta då kapitlet ej är skrivet ännu.

Tänk på att om du pumpat ut 1 enhet för att testa pump, reservoar och nål så kommer pumpen tro att det finns 1 enhet i kroppen (IOB / Insuline OnBoard). Alltså kommer den vara mycket mer försiktig i 1-2h med Basal och korrigeringar. Så om ni skall ge en Bolus för exempelvis mat kommer den "dra av" 1 enhet då den tror att kroppen redan har 1 enhet "i" kroppen, vilket inte är fallet. Ring för hjälp om detta skulle inträffa då det kräver manuell uträkning för att "lura" pumpen.

Updated 21 January 2026 11:53:54 by Lars