

Högt blodsocker (Hyperglykemi) – Symptom & Åtgärder

Hyperglykemi innebär att blodsockret är för högt, vanligtvis över **8 mmol/L**. Det kan utvecklas gradvis och kräver åtgärder för att undvika komplikationer.

Symptom på högt blodsocker

Vanliga tecken på hyperglykemi inkluderar:

- Ökad törst
- Torr mun
- Frekvent urinering
- Trötthet och svaghet
- Dimsyn
- Huvudvärk
- Illamående
- Koncentrationssvårigheter
- Acetonlukande andedräkt (vid allvarlig hyperglykemi)
- I allvarliga fall: medvetslöshet eller ketoacidosis

Åtgärder vid högt blodsocker

Om du misstänker högt blodsocker, följ dessa steg:

1. **Mät blodsockret** för att bekräfta nivån. Detta görs enkelt med CGM eller stick i fingret om man vill eller behöver bekräfta värdet.
2. Ge en korrigeringsbolus om inte pumpen själv har gjort detta.
3. Går fortfarande inte blodsockret ned inom 1-2h från senaste korrigeringsbolusen bör man till en början fundera på om infusionssetet faktiskt fungerar. Annars byt det enligt instruktion.
4. **Drick mycket vatten** för att hjälpa kroppen sänka blodsockret och undvika uttorkning.
5. **Rör på dig** om blodsockret inte är extremt högt och inga tecken på ketoacidosis finns.

6. **Mät ketoner** om blodsockret är över **15 mmol/L** i flera timmar. Vid förhöjda ketonvärden kan det krävas omedelbar medicinsk hjälp.

Vid allvarlig hyperglykemi

- Om Charlie visar tecken på förvirring, svår andnöd eller medvetslöshet i samband med högt blodsocker: **Ring 112** omedelbart.

Förebyggande åtgärder

- Kontrollera blodsockret regelbundet. Detta är numera ganska enkelt då han använder CGM.
- Se till att dricka tillräckligt med vätska, särskilt vid sjukdom.

Att agera i tid vid hyperglykemi är avgörande för att förhindra komplikationer som ketoacidosis (ketoner) och uttorkning.

Revision #5

Created 26 February 2025 22:25:24 by Lars

Updated 9 March 2025 17:23:43 by Lars