

# Hur man ger en förlängd Bolus

En förlängd bolus används när man äter måltider som ger en långsam och fördröjd blodsockerhöjning, som till exempel fet och proteinrik mat eller viss typ av pasta (exempelvis när den är al dente) med gräddiga såser, eftersom kroppen tar längre tid att bryta ner dessa och då kan en del av insulinet ges utspritt över tid för att bättre matcha blodsockerhöjningen och undvika toppar flera timmar efter måltiden.

Många använder funktionen vid intag av pizza då denna maträtt ofta är väldigt fet.

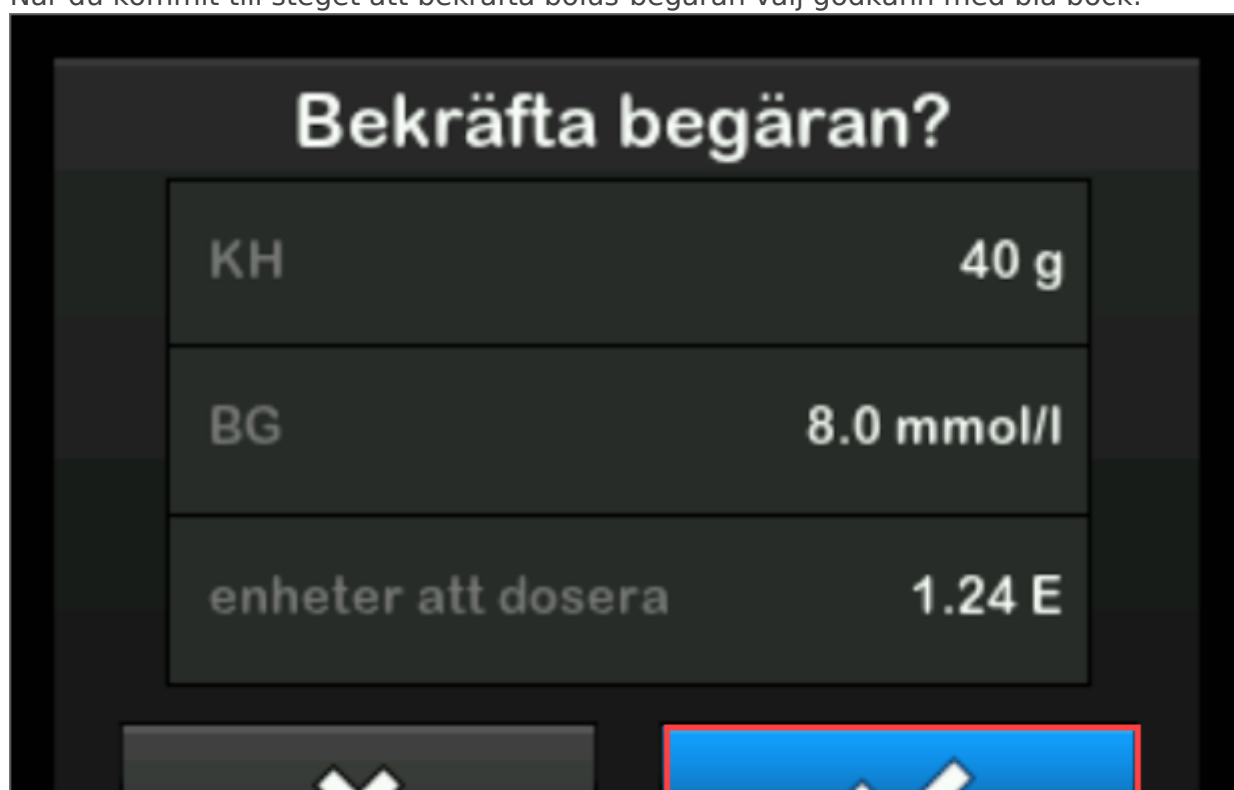
En förlängd bolus kan även användas för att undvika för snabba "dippar" när maten är svårberäknad eller när man hanterat barn som kan ta lång tid på sig att äta upp eller är selektiva med maten. Detta då vi inte träffar en tidpunkt där hela måltidsbolusen börjar kicka in för tidigt. Är detta ett tänkbart fall så kan en förlängd bolus hjälpa till.

Läs även:

- [Vad är Bolus](#)
- [Hur man ger en Bolus](#)

## Steg för steg

1. Börja med att läsa guiden [Hur man ger en Bolus](#) så du är bekväm med detta.
2. När du kommit till steget att bekräfta bolus-begäran välj godkänn med blå bock:



**Bekräfta begäran?**

KH	40 g
BG	8.0 mmol/l
enheter att dosera	1.24 E

At the bottom of the dialog, there are two buttons: a grey one with a white checkmark and a blue one with a white checkmark. The blue button is highlighted with a red border.

I detta exempel ger vi 40 gram kolhydrater vilket med vår nuvarande KH-KVOT blir 1.24 enheter med korrigering. Vi återkommer till korrigering senare i denna guiden.

3. Valet FÖRLÄNGD kommer som standard vara avslaget, slå på enligt nedan och tryck på blå bock:

**Förlängd måltidsbolus?**

Korrektion 0.16 E

**FÖRLÄNGD**

Måltid 1.08 E

X ✓

Här kan vi snabbt se att 0.16 enheter är för korrigering (från 8.0 mmol/l till 6.1 mmol/l enligt tidigare bild) och 1.08 enheter för måltiden. Tänk på att för att pumpen skall räkna ut rätt korrigering används ISF och för måltiden används KH-KVOT.

4. Här ser vi nu standardvärden för en förlängd bolus. Notera att dessa kan skilja sig beroende på om du använder Control-IQ eller Basal-IQ. Tryck på DURATION (där det nu står "2 tim"):

← 1.08 enheter ✓

**DOSERA NU** 50%

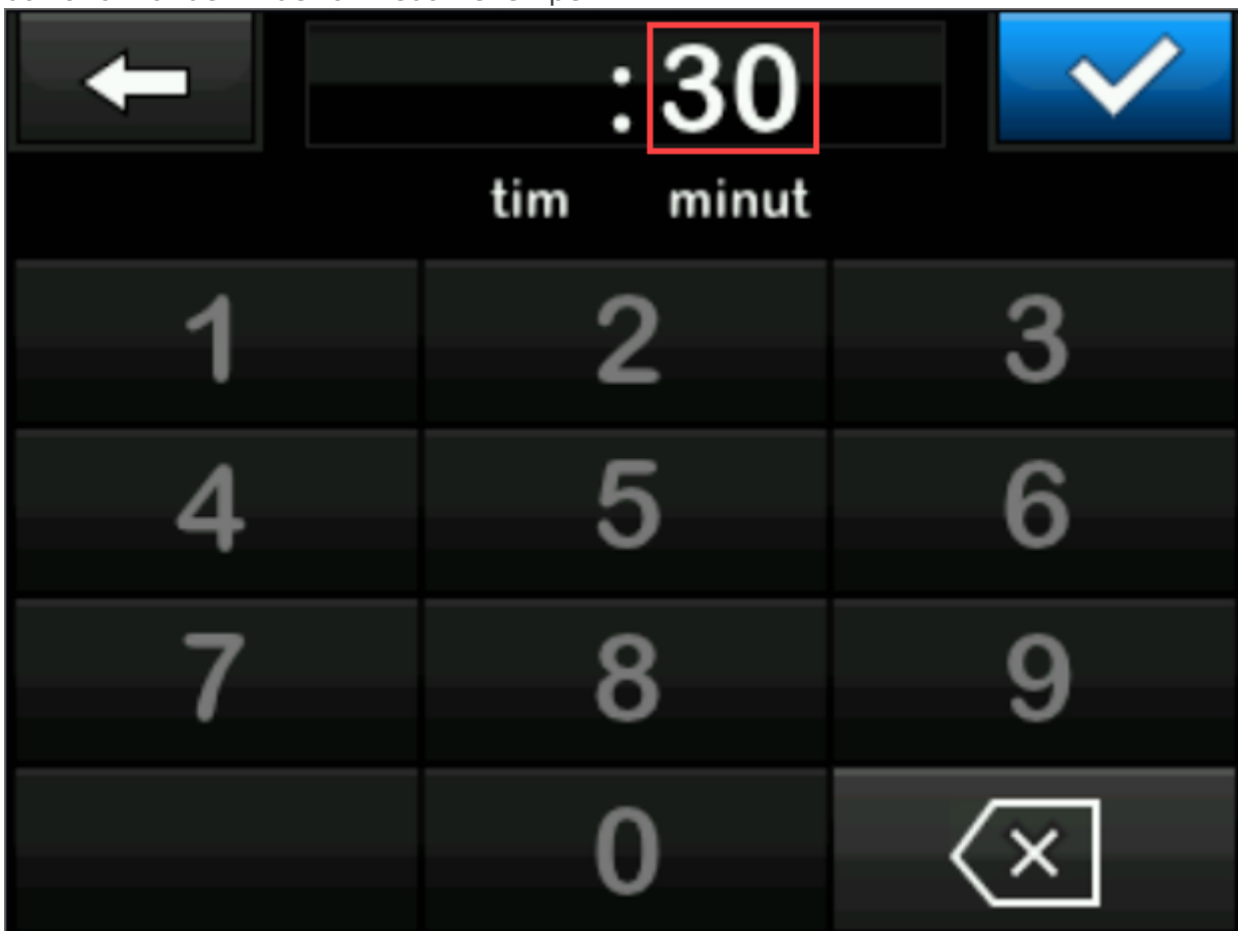
**DOSERA SENARE** 50%

**DURATION**

0.1

Notera att det bara står 1.08 enheter, detta då det enbart gäller en förlängning av måltidsbolusen. Man kan även ändra 50/50% till andra värden beroende på om man hade tänkt äta snabba kolhydrater nu och långsamma senare in på måltiden. Börja med 50/50% och se hur det går om du inte har någon specifik preferens på ordning av matintaget.

5. Nu kommer du få välja hur lång förlängningen kommer vara. Har du aldrig gjort detta innan, börja smått, speciellt om du har små barn som har mycket små enheter. Hur lång durationen skall vara beror helt på vad du äter och hur din kropp reagerar. Börja med 20 minuter (minsta duration). Diabetesmottagningen Barn har rekommenderat 30 minuter, därför använder vi detta i nedan exempel:



The image shows a mobile application interface for selecting a duration. At the top, there is a back arrow on the left, a central display showing a colon followed by the number '30' (the '30' is enclosed in a red box), and a blue checkmark button on the right. Below the display, the labels 'tim' and 'minut' are positioned under the colon and '30' respectively. The main area contains a numeric keypad with buttons for digits 1 through 9, and a '0' button. To the right of the '0' button is a button with a white 'X' inside a white outline, likely for deleting the current input.

30 minuter innebär att 50% kommer ges *nu* och resterande 50% kommer ges *om* 30 minuter. Detta är användningsbart om du t.ex. inte skulle orka äta upp. Då har du inom 30 minuter valet att avbryta din förlängda bolus.

6. Du får nu en ny sammanställning där det framgår att din förlängda bolus gäller 30 minuter. Tryck på blå bock:

The screenshot shows a medical device interface with a dark background. At the top, there is a left arrow button, a display showing '1.08' with 'enheter' below it, and a blue checkmark button. Below this, there are two columns: 'DOSERA NU' and 'DOSERA SENARE'. Under 'DOSERA NU' is a button with '50%' in blue. Under 'DOSERA SENARE' is a button with '50%' in white. Below these is a 'DURATION' section with a button for '30 min' in blue, which is highlighted with a red border, and a button for 'Visa enheter' in blue.

7. Kontrollera så allt blev rätt. Notera hur din förlänga bolus gäller 30 minuter. Bekräfta begäran genom att tryck på blå bock:

The screenshot shows a confirmation dialog box titled 'Bekräfta begäran?'. It contains a table with the following data:

Dosera nu	50%
Dosera senare	50%
Duration	<u>30 min</u>

At the bottom of the dialog, there are two buttons: a grey button with a white 'X' and a blue button with a white checkmark.

8. Vid nästa steg får du en ny sammanställning där även korrigeringen räknas med. Notera att pumpen kommer dosera 0.7 enheter nu (korrigering på 0.16 enheter + måltidsbolus på 0.54 enheter = 0.7 enheter). När det sedan har gått 30 minuter kommer pumpen ge en Bolus på de resterade 0.54 enheter. Tryck på blå bock för att fortsätta:

**Dosera 1.24 E bolus?**

<u>Nu + korrektion</u>	0.7 E
Senare	0.54 E
Duration	30 min

Om du inte valt att lägga till en korrigering, eller om du inte behövde kommer det se ut enligt nedan:

**Dosera 1.08 E bolus?**

Nu	0.54 E
Senare	0.54 E
Duration	30 min

Notera att det inte finns någon korrigering. Här är det enbart 1.08 enheter fördelat på 30 minuter med 50/50%

9. Under en kort stund möts du av meddelandet BOLUS INITIERAD och är nu klar:



10. Väl tillbaka på hemskrämen kommer du se hur pumpen håller på att dosera 0.7 enheter:



Du har även valet att avbryta. Skulle du avbryta så kommer du mötas av en sammanställning hur många enheter som hann att doseras så du enkelt kan ta med detta i beräkningen vid en ny bolus. Detta är inte alltid nödvändigt då pumpen alltid räknar med IOB (Insulin On Board / Insulin i kroppen) vid en bolus.

---

Revision #5

Created 31 March 2025 00:06:00 by Lars

Updated 31 March 2025 01:06:30 by Lars