

Hur man läser av CGM-data

Dexcom G7 är en **kontinuerlig glukosmätare (CGM)** som mäter Charlies blodsocker **var 5:e minut** och skickar informationen direkt till hans **insulinpump och mobiltelefon**. Så här ser sensorn ut:



Sensorn byts var 10:e dag.

Hur skickas data?

1. Sensor → Pump & Mobil

- Sensorn på Charlies kropp mäter blodsockret kontinuerligt.
- Var **5:e minut** skickas mätvärdena till både **insulinpumpen** och **hans mobiltelefon** via Bluetooth.

2. Mobil → Dexcoms servrar

- Mobilen tar emot blodsockervärdena från sensorn.
- Sedan skickas dessa vidare till **Dexcoms servrar** via internet.

3. Dexcoms servrar → Följare (via Dexcom Follow-appen)

- Föräldrar, anhöriga eller andra personer kan **följa Charlies blodsocker i realtid** via appen **Dexcom Follow**.
- **Följare måste ha en inbjudan** från huvudkontot för att kunna se värdena.

Vilka appar används?

- **Dexcom G7-appen** (installerad på Charlies mobil)
 - Visar blodsockervärden och trender.
 - Skickar värden till Dexcoms servrar.
 - **Dexcom Follow-appen** (för följare)
 - Tar emot data från Dexcoms servrar och visar blodsockervärden i realtid.
 - Följare kan få **larm och varningar** om blodsockret blir för högt eller lågt.
-

Viktigt att veta

- **Mobilen måste ha internetanslutning** för att skicka data till följare.
 - **Bluetooth måste vara påslaget** för att mobilen ska ta emot värden från sensorn.
 - Om mobilen är utanför räckvidd eller internet saknas, skickas inga värden till följare. Om så är fallet går det lika bra att kolla värdet direkt på pumpen som alltid sitter på honom. Så om Charlie springer runt och leker på exempelvis ett kalas och värden saknas på hans mobil. Då får inga följare heller några värden. Lösningen är då att be honom komma så man kan kolla direkt på pumpen som till 99% av tiden finns inom räckvidd.
-

Revision #4

Created 26 February 2025 22:49:43 by Lars

Updated 9 March 2025 16:34:56 by Lars