

Introduktion till Charlie's diabetes

Eftersom han fick sin diagnos nyligen, producerar hans bukspottkörtel fortfarande en viss mängd insulin. Detta kallas för **honeymoon-fasen** och kan göra blodsockret mer oförutsägbart.

Vad betyder det i praktiken?

- Charlies blodsockernivåer kan variera kraftigt under dagen. Detta då hans nuvarande pump kan dosera och samtidigt kan hans egna produktion få för sig att 'hoppa igång' vilket då gör att han blir låg.
- Ibland verkar han klara sig på mindre insulin, andra gånger behöver han mer än förväntat.
- Mat, aktivitet och hans egen insulinproduktion påverkar hur hans blodsocker reagerar.

Vad innebär typ 1-diabetes?

- Charlies kropp kan inte själv producera tillräckligt med insulin.
- Han behöver **insulin via sin pump** för att reglera blodsockret.
- Hans blodsocker påverkas av **mat, rörelse, stress och sjukdom**.

Skillnad på typ 1-diabetes och typ 2-diabetes?

- Typ 1-diabetes är en autoimmun sjukdom där kroppen helt plötligt bestämmer sig för att döda betacellerna i bukspottkörteln som producerar insulin. Detta gör att man måste dosera insulin på egen hand. Denna typ har inte kopplat till dålig kost, äta mycket godis mm som många tror.
- Typ 2-diabetes innebär att betacellerna finns kvar men "de är lite trötta". Detta orsakas av dålig kost och motion. Det är mer vanligt med typ 2-diabetes i äldre åldrar. Läger man om kost och motion brukar man kunna lindra eller helt bota typ 2-diabetes.

Dagliga rutiner

För att hålla Charlies blodsocker stabilt är det viktigt att följa vissa rutiner:

- **Mät blodsockret regelbundet** med CGM och ibland stick i fingret.
- **Räkna kolhydrater i måltiderna** för att ge rätt insulindos (Bolus).
- **Se till att han får mellanmål vid behov**, särskilt innan fysisk aktivitet.
- **Vara uppmärksam på tecken på högt och lågt blodsocker** (se separat kapitel).

Vad händer om Charlie blir låg eller hög?

- **Lågt blodsocker** (hypoglykemi) kan göra honom trött, irriterad eller yr. Han behöver snabbverkande socker.
- **Högt blodsocker** (hyperglykemi) kan göra honom törstig, trött och ge magont. Insulin behövs för att sänka blodsockret.

Revision #7

Created 26 February 2025 22:24:23 by Lars

Updated 26 February 2025 23:09:20 by Lars