

# Lågt blodsocker (Hypoglykemi) – Symptom & Åtgärder

Hypoglykemi innebär att BG (Blood Glucose eller blodsockret) sjunker under en säker nivå, vanligtvis under **3.9 mmol/L**. Det är viktigt att känna igen symptomen och agera snabbt.

## Symptom på lågt blodsocker

Vanliga tecken på hypoglykemi kan variera, men inkluderar ofta:

- Hunger
- Svette
- Darrningar eller skakningar
- yrsel och svaghet
- Snabb puls
- Irritation eller oro
- Huvudvärk
- Koncentrationssvårigheter
- Förvirring
- I allvarliga fall: medvetslöshet eller kramper

## Åtgärder vid lågt blodsocker

Om du misstänker lågt blodsocker, agera snabbt:

1. **Mät blodsockret** för att bekräfta nivån om möjligt.
2. **Ge snabba kolhydrater**, exempelvis:
  - 1 st Dextrosol
  - Lite (1/3 glas) juice eller saft (ej light)
3. **Vänta 10-15 minuter** och mät blodsockret igen.
4. Om blodsockret fortfarande är lågt, upprepa punkt 2 igen.

## Vid allvarlig hypoglykemi

- Om Charlie inte kan svälja: **Ge glukagon** enligt instruktion och ring **112**.
- Lägg personen i **stabil sidoläge** om de är medvetslösa och invänta hjälp.

Att känna igen och agera snabbt vid hypoglykemi är avgörande för att förhindra allvarliga komplikationer.

Fördelen är att Charlie använder en CGM så BG går att se med 5 minuters intervall och att medvetslöshet är extremt ovanligt.

---

Revision #6

Created 26 February 2025 22:25:19 by Lars

Updated 9 March 2025 17:23:43 by Lars