

Vad är Basal?

Basalinsulin är den **grundläggande mängd insulin** som kroppen behöver dygnet runt för att hålla blodsockret stabilt mellan måltider och under natten. Det motsvarar kroppens naturliga insulinproduktion hos en person utan diabetes.

Basal vs. Långtidsinsulin

För personer som tar **insulin med sprutor eller pennor** används **långtidsinsulin** (t.ex. Lantus, Levemir, Tresiba) för att täcka detta behov.

- **Långtidsinsulin doseras oftast morgon och kväll.**
- Det verkar långsamt över flera timmar och ger en **jämn nivå av insulin** i kroppen.

I en **insulinpump** ersätts långtidsinsulin med **kontinuerlig tillförsel av snabbverkande insulin** – detta kallas **basalinsulin i pump**.

Basalinsulin i en insulinpump

I en insulinpump (som **Tandem t:slim X2**) levereras **en liten mängd snabbverkande insulin** dygnet runt istället för långtidsinsulin.

Fördelarna med detta:

- **Mer precis dosering** – Insulin ges i små, jämna mängder istället för en stor dos.
- **Möjlighet att justera efter behov** – Basalnivån kan ändras under dygnet, t.ex. **lägre på natten** och **högre vid tillväxtperioder eller sjukdom**.
- **Ingen risk för insulin kvar i kroppen i flera timmar**, vilket gör justeringar enklare.

Pumpens basalinställningar är individuellt anpassade och kan justeras vid behov. Vid tekniska problem med pumpen används **manuellt långtidsinsulin** som ersättning.

För information om måltidsinsulin, se [Bolusinsulin](#).

Revision #6

Created 26 February 2025 23:26:54 by Lars

Updated 9 March 2025 17:23:43 by Lars