

Vad är Bolus

Bolusinsulin är den extra mängd **snabbverkande insulin** som ges vid behov för att hantera **måltider och högt blodsocker**. Det fungerar som en snabb korrigerande av blodsockernivåerna.

Bolus med sprutor vs. Bolus med pump

Personer som **inte har en insulinpump** tar bolusinsulin genom sprutor eller insulinpenna vid varje måltid och vid behov för att sänka högt blodsocker.

- Exempel på snabbverkande insuliner: **Lispro** (som Charlie har), **NovoRapid**, **Humalog**, **Fiasp**, **Apidra**.
- Insulinet börjar verka inom **10-30 minuter** och håller i sig i **2-5 timmar**.

Med **en insulinpump** (t.ex. **Tandem t:slim X2**) ges bolusinsulin **direkt via pumpen**, vilket har flera fördelar.

Bolusinsulin i en insulinpump

När Charlie behöver extra insulin för en måltid eller högt blodsocker kan bolus ges via pumpens meny eller via en mobilapp (om fjärrstyrning är aktiverad vilket ej kommit till Sverige ännu).

Fördelar med bolus i pump:

- **Exakt dosering** - Insulin kan ges i små steg, t.ex. 0,1 enheter istället för 1 hel enhet som vid injektioner.
- **Flera typer av bolus:**
 - **Direkt bolus** - Allt insulin ges på en gång.
 - **Förlängd bolus** - Delas upp över tid, bra vid t.ex. fet mat.
 - **Kombinerad bolus** - En del ges direkt, resten sprids ut över tid.
- **Enklare hantering** - Ingen spruta behövs, allt sker via pumpen.

Pumpens algoritmer kan hjälpa till att räkna ut dosen baserat på **blodsocker, kolhydrater och aktivt insulin** i kroppen.

Revision #6

Created 26 February 2025 23:27:21 by Lars

Updated 9 March 2025 16:30:56 by Lars