

# Vad är Insulinkänslighet (ISF)?

Insulinkänslighet, ofta förkortat **ISF (Insulin Sensitivity Factor)**, beskriver **hur mycket blodsockret sjunker av 1 enhet insulin**. ISF används för att räkna ut **hur mycket korrigeringsinsulin** som behövs vid högt blodsocker.

## Hur fungerar ISF?

ISF visar **hur många mmol/L en enhet insulin sänker blodsockret**.

- Om ISF är **12**, betyder det att **1 enhet insulin sänker blodsockret med 12 mmol/L**.
- Om Charlie ligger på **14 mmol/L** och målet är **6 mmol/L**, behövs:  $(14 - 6) / 12 = 0,66$  enheter insulin (pumpen avrundar oftast till närmaste möjliga dos beroende på inställningar.)

Ju lägre siffra desto mer insulin kommer ges vid en korrigeringsinsulin. 12 kommer ge mer insulin än 20 då vi delar på en lägre/mindre siffra.

Ett annat exempel:

- Om Charlie ligger på 14 mmol och ISF för timmen är på 10. Då blir det:  $(14 - 6) / 10 = 0,8$  enheter. Alltså krävs det 0,8 enheter för att sänka från 14 till 6 mmol/L när ISF är 10.

## ISF i en insulinpump

I en insulinpump (t.ex. **Tandem t:slim X2**) används ISF för att automatiskt räkna ut **hur mycket insulin som behövs för att korrigera högt blodsocker**.

### Fördelar med ISF i pumpen:

- **Automatisk beräkning** – Pumpen räknar ut rätt dos för korrigeringsinsulin.
- **Dynamisk anpassning** – ISF kan vara olika under dygnet beroende på insulinkänslighet.
- **Undviker överdosering** – Pumpen tar hänsyn till **aktivt insulin** i kroppen och justerar dosen vid behov.

### Exempel på olika ISF-värden

ISF kan variera under dagen beroende på **insulinkänslighet, aktivitet och andra faktorer**.

Exempel:

- **Morgon:** ISF = 10 (lägre känslighet, mer insulin behövs)
- **Dag:** ISF = 12
- **Natt:** ISF = 20 (högre känslighet, mindre insulin behövs)

Pumpens ISF-inställningar justeras för att undvika för stora eller för små korrigeringar.

ISF är en typ av kvot. Läs mer om kvoter nedan:

## Kvoter

---

För mer information om måltidsinsulin, se **Vad är Bolus?**

---

Revision #6

Created 26 February 2025 23:27:50 by Lars

Updated 19 March 2025 23:48:23 by Lars