

Vad du ska göra om Charlie svimmar

Om Charlie svimmar beror det troligen på **lågt blodsocker (hypoglykemi)**. När blodsockret sjunker för mycket kan hjärnan inte få tillräckligt med energi, vilket leder till medvetslöshet.

När Charlie är medvetslös kan han **inte svälja** och därför kan han **inte få i sig saft, Dextrosol eller annan snabbverkande energi**. I detta läge måste insulinets effekt snabbt brytas – det görs med **glukagon**.

Steg-för-steg: Vad du ska göra

1. Kontrollera Charlies medvetande

- Försök att prata med honom och skaka försiktigt hans axel.
- Om han inte reagerar → **Gå direkt till steg 2.**

2. Ge glukagon (om möjligt)

- Hämta **glukagonsprutan** som finns i kylan hemma.
- Följ instruktionerna på förpackningen:
 - Blanda vätskan i sprutan med pulvret i flaskan.
 - Dra upp blandningen i sprutan.
 - Injicera i **låret eller överarmen**.

3. Ring 112 om du inte har glukagon

- Om glukagon **inte finns tillgängligt**, eller om du är osäker på hur den används – **ring ambulans direkt (112)**.
- Säg att det gäller **ett barn med diabetes som har svimmat p.g.a. lågt blodsocker**.

4. När Charlie vaknar

- **Ge honom direkt något att äta/dricka** med snabba kolhydrater (t.ex. saft eller Dextrosol).
- **Håll koll på honom** – blodsockret kan sjunka igen, så han kan behöva ett extra mellanmål.

Kom ihåg!

- **Aldrig ge något via munnen** till någon som är medvetslös – det kan leda till kvävning.
 - Om du är osäker, **ring alltid 112** – det är bättre att larma en gång för mycket än för lite.
 - **Glukagon ska alltid finnas i kylan hemma** – fråga föräldrarna om var den finns om du är osäker.
-

Den här guiden är till för att du snabbt ska veta vad du ska göra om Charlie svimmar. För mer information om hur du hanterar lågt blodsocker innan det blir allvarligt, se **Lågt blodsocker - vad du ska göra.**

Revision #3

Created 26 February 2025 22:50:59 by Lars

Updated 2 March 2025 23:24:23 by Lars